

EDITORIAL

Fleixoises, Fleixois



Suite à la démission de Lionel Filet et de trois conseillères, l'équipe d'adjoints a su gérer les affaires courantes mais aussi le vote du budget. C'est tout naturellement que nous nous sommes portés candidats au renouvellement du conseil municipal et nous tenons à remercier les 417 électeurs qui se sont déplacés aux urnes (350 en 2020, 413 en 2014).

Au soir du 23 juin, le Conseil Municipal m'a confié le rôle de maire et a installé comme suit les 4 adjoints, à savoir :
1^{ère} adjointe : Séverine Hivert, 2^{ème} adjoint : Claude Becquet,
3^{ème} adjointe : Chloé Baruthel, 4^{ème} adjoint : Patrick Guérin

Il y aura une présentation des missions et domaines de chacun dans le numéro de rentrée.

C'est avec une grande émotion que j'accepte cette fonction et vous pouvez être certains que je mettrai tout en œuvre pour y faire honneur. En premier lieu, je tiens à remercier Lionel Filet pour le travail réalisé ainsi que pour nous avoir aguerris dans certains domaines. Les dossiers sur lesquels nous travaillions ensemble avancent à grand pas et dès le mois de septembre, les chantiers des toilettes de l'école et du lotissement du Vignoble auront commencé. Suivront ensuite la tranche d'assainissement du Gueynaire et plus tard le parc photovoltaïque.

Pour l'heure, le sujet qui inquiète le plus les Fleixois est le devenir du cabinet médical. Sachez que, dès la première heure où le départ de 3 de nos 4 médecins a été porté à ma connaissance (1 départ en retraite et 2 départs), je me suis employé à essayer de comprendre pourquoi et surtout, comment attirer de nouveaux praticiens. Dès mon premier Conseil Communautaire, j'ai saisi l'opportunité afin d'attirer l'attention sur les problèmes à venir sur notre commune. L'attrait des jeunes médecins vers des Maisons de Santé Pluridisciplinaires étant acté, un projet a été très rapidement proposé par les professionnels fleixois concernés et validé par l'ARS (Agence Régionale de Santé). Merci à eux pour l'implication dont ils ont fait preuve pour travailler sur une ébauche de solution, car la route est encore longue avant que l'on puisse crier victoire !

Le Conseil et moi-même travaillons également à remplacer notre boulanger qui a fait valoir ses droits à la retraite. Deux candidats à l'installation se sont présentés mais nous sommes toujours à la recherche de locaux idéalement situés. J'en profite pour saluer le dynamisme de nos commerçants qui, au cours des réunions économiques avec la municipalité, ont fait émerger des idées pour pallier cette absence.

Si les principaux projets sont déjà en cours pour la fin de cette mandature, je veux y ajouter un projet qui me tient à cœur ainsi qu'à mes adjoints depuis déjà de longs mois, je veux parler de la petite enfance. Le dynamisme d'une commune se mesure à la santé de sa vie économique, de sa vie associative mais avant tout, à celle de son école. Pour cela, il faut être en capacité d'attirer les parents par des services comme la garde d'enfants, que ce soit les très jeunes et par la suite les plus grands avec pourquoi pas un jour un centre de loisirs.... Si nous avons échoué à la réalisation d'une micro-crèche communautaire sur le Fleix, nous travaillons actuellement à la création d'une MAM (Maison d'Assistantes Maternelles) dans nos locaux. Je ne manquerai pas de vous tenir informés de l'avancée de ce dossier.

Notre village qui verra dans quelques années l'arrivée de la Véloroute /Voie verte le long de cette Dordogne qui nous est si chère, jouit d'un joli cadre de vie, avec des plaines et coteaux façonnés par nos agriculteurs, où chacun d'entre nous doit trouver sa place. Rien n'est simple, rien n'est facile, mais ensemble, nous pourrions j'en suis sûr améliorer le quotidien de chacun d'entre nous.

Je souhaite à tous les Fleixois une belle saison estivale ponctuée de nombreux événements festifs grâce notamment au dynamisme de nos associations.

Lionel LACOMBE, Maire

L'HUMEUR FLEIXIBLE

On n'est pas sérieux quand on a 17 ans...

C'est Amélie Nothomb qui m'a fait découvrir un jour ce vers d'Arthur Rimbaud, et 10 ans plus tard, c'est Rimbaud qui me poursuivait une semaine durant par les biais toujours d'Amélie Nothomb, de François-Henri Désérable, de Lilia Hassaine, et même de Sohn, un producteur de musiques électroniques... Vous savez, ces suites de coïncidences qui vous troublent et vous laissent à penser que c'est écrit, c'est votre destin, vous deviez vous trouver là à ce moment-là... Et un quatre à la suite vous dessert presque un titre de champion, comme dans la célèbre émission de France 3 !

Les "Gens du Fleix" de ce numéro ont également eu la sensation d'être au bon endroit au bon moment. En déplaise à Rimbaud, elles font mentir le lien entre l'âge et la raison. Lana, 16 ans, et déjà un projet très sérieux : celui d'être la cheffesse de son propre restaurant dans une dizaine d'années. Cindy, deux fois 17 ans, a remporté collectivement la coupe de Dordogne de football féminin. Etait-ce un projet sérieux ou était-ce un rêve totalement fou à l'âge où les sportifs professionnels prennent leur retraite ?

A 17 ans ou plus, accomplir ses rêves les plus fous est une tâche très sérieuse ! Alors laissons-nous porter par les hasards et les signes du destin, comme les bateaux par les flots...

*C'est une courbe de verdure où chante notre rivière
Qui a le bon réflexe de s'infléchir au Fleix
Elle trouve là prétexte à s'élargir, enfler
Et offrir majesté dont nous sommes très fiers.*

*Accrochant follement ses gabarres d'antan
A son port de pierres verdies de mille fleurs
Elle apporte le vin et nourrit les pêcheurs
D'un fabuleux festin fait de poissons d'argent.*

*Où le soleil du soir sur le coteau Mignon
Luit. Chatoyant les îles et le pont centenaire,
Colorant le village d'une douce lumière.*

*Ce sont les quais d'un val qui mousse de rayons,
De poissons frétilants aux abords des ajoncs.
Notre port arrimé à son joli vallonn.*

Merci Arthur...

Claude BECQUET

CONSEIL MUNICIPAL

Le 11 avril 2023, le conseil municipal s'est réuni sous la présidence de Monsieur Lionel LACOMBE, 1er Adjoint. Voici le résumé des décisions prises. Les comptes rendus dans leur intégralité sont consultables en Mairie.

1) Vote du compte administratif commune - 2023 016

Le Conseil Municipal réuni sous la présidence de Lionel LACOMBE 1er Adjoint, approuve les résultats du compte administratif 2022.

Les résultats de clôture sont les suivants :

Fonctionnement : excédent de 329 405.78 €

Investissement : déficit de 43 100.01 €

Résultat global de clôture : 286 305.77 €

2) Vote du compte de gestion - le Fleix - 2023 017

Le Conseil Municipal réuni sous la présidence de Lionel LACOMBE 1er Adjoint, déclare que le compte de gestion dressé, pour l'exercice 2022, par le receveur, visé et certifié conforme, n'appelle ni observation ni réserve de sa part.

3) Affectation du résultat de fonctionnement Commune- le Fleix - 2023 018

Le Conseil Municipal réuni sous la présidence de Lionel LACOMBE 1er Adjoint, approuve l'affectation des résultats de l'exercice 2022. Sur cet excédent de 329 405.78 €, un montant de 130 000 € sera affecté à la section investissement du budget principal 2023.

4) Vote du compte administratif - lotissement de la Vaure 2 - 2023 019

Le Conseil Municipal réuni sous la présidence de Lionel LACOMBE 1er Adjoint, approuve les résultats du compte administratif 2022.

Les résultats de clôture sont les suivants :

Fonctionnement : déficit de 43 472.39 €

Investissement : excédent de 60 000 €

Résultat global de clôture : 16 527.61 €

5) Vote du compte de gestion - lotissement de la Vaure 2 - 2023 020

Le Conseil Municipal réuni sous la présidence de Lionel LACOMBE 1er Adjoint, déclare que le compte de gestion dressé, pour l'exercice 2022, par le receveur, visé et certifié conforme, n'appelle ni observation ni réserve de sa part.

6) Affectation du résultat de fonctionnement lotissement de la Vaure 2 - 2023 021

Le Conseil Municipal réuni sous la présidence de Lionel LACOMBE 1er Adjoint, approuve l'affectation des résultats de l'exercice 2022, en report le déficit de 43 472,39 € à l'exercice 2023.

7) Vote des taxes locales - 2023 022

Le conseil municipal après en avoir délibéré à l'unanimité valide les taux pour 2023 (taux inchangés)

soit :

- taxe foncière propriété bâtie : 39.10 %

- taxe foncière propriété non bâtie : 61.16 %

- taxe habitation : 11.26 %

8) Vote du budget primitif - commune - 2023 023

Le 1er Adjoint Lionel LACOMBE en remplacement du Maire démissionnaire présente le budget primitif de l'exercice 2023 de la Commune. Ce budget est adopté à l'unanimité

Ledit budget s'équilibrant en dépenses et recettes à : 1 709 253.54 €.

Dépenses et recettes Investissement équilibrés à : 498 055.67 €

Dépenses et recettes Fonctionnement équilibrés à 1 211 197.87 €

9) Vote du budget primitif - lotissement de La Vaure 2 - 2023 024

Le 1er Adjoint, Lionel LACOMBE en remplacement du Maire démissionnaire présente le budget primitif de l'exercice 2023 du lotissement de la Vaure. Ce budget est adopté à l'unanimité.

Ledit budget s'équilibrant en dépenses et recettes à 630 955.74 €

Dépenses et recettes de Fonctionnement équilibrées à 334 636.02 €

Dépenses et recettes d'Investissement équilibrées à 296 319.72 €

10) CAB APPROBATION RAPPORT CLECT - 2023 025

M. Lionel LACOMBE 1er Adjoint, expose les points de ce rapport :

Attributions de compensation définitives de 2022 : compétence « transports scolaires ».

Attributions de compensation provisoires 2023 : compétence « bibliothèque ».

Ceci exposé, il est proposé au conseil municipal d'approuver le rapport de la CLECT.

Le conseil municipal après en avoir délibéré, à l'unanimité émet un avis favorable.

11) Modification numéro adressage route du Dry - 2023 026

Le conseil municipal après en avoir délibéré émet un avis favorable à l'unanimité.

12) Taxe d'Aménagement TAM - 2023 027

Le Conseil municipal après en avoir délibéré, à l'unanimité, valide le taux de 1.5 % applicable conformément à la réglementation au 1er janvier 2024.

13) SMD3 gestion et ramassage des déchets - 2023 028

Le conseil municipal, après en avoir délibéré, à l'unanimité DECIDE d'opter pour le ramassage en porte à porte.

Le 24 Mai 2023, le conseil municipal s'est réuni sous la présidence de Monsieur Lionel LACOMBE, 1er Adjoint. Voici le résumé des décisions prises. Les comptes rendus dans leur intégralité sont consultables en Mairie.

1) Acquisition de parcelles pour créer le chemin dit de Tuilière - Délibération N°030

Le conseil municipal après en avoir délibéré, émet un avis favorable à l'unanimité et autorise, M. Lionel LACOMBE 1er Adjoint, en l'absence du Maire démissionnaire à signer les actes et à procéder à toutes opérations concernant cette acquisition.

2) Subventions aux Associations 2023 - Délibération N°031

Le conseil municipal après en avoir délibéré, à la majorité, 2 abstentions, valide les subventions aux associations communales..

3) Participation aux frais de fonctionnement pour l'OGEC Ecole privée St Joseph 2023 – Délibération N°32

Vu le contrat d'association conclu le 26.11.1980 entre l'Etat et l'Ecole St Joseph, et l'avenant du 17 septembre 1985, Le conseil après en avoir délibéré, à l'unanimité, DECIDE de valider le montant de la participation pour 2023, soit 19 257.90 €.

4) Frais de fonctionnement, à l'école primaire publique Marie-Claude SERRES, des communes en RPI : Fraisse et Monfaucon – Délibération N°33

Après concertation avec les maires des communes concernées et suivant la convention validée. Le conseil municipal, après en avoir délibéré vote le montant des participations suivantes à l'unanimité. Commune de Monfaucon 5 839.38 €, Commune de Fraisse 1 857.99 €.

5) Virements de crédits sur budget lotissement la Vaure 2 pour équilibre budgétaire – Délibération N°034 – Votés à l'unanimité.

6) Virements de crédits sur budget commune pour équilibre budgétaire – Délibération N°035 – Votés à l'unanimité.

7) Convention avec l' INRAP pour un diagnostic dans un secteur archéologique sensible au lieu dit les Arnautoux – Délibération N°036

Le conseil municipal après en avoir délibéré, à l'unanimité valide cette convention avec l'INRAP pour procéder à la vente des parcelles AD 542 et 544, et autorise M. Lionel LACOMBE à la signer, en l'absence du Maire démissionnaire.

8) Convention d'honoraires avec un coordinateur SPS pour les travaux de rénovation des sanitaires du groupe scolaire – Délibération N°037

Après en avoir délibéré, à l'unanimité, le conseil municipal émet un avis favorable pour l'intervention du coordinateur SPS et autorise le 1er Adjoint Lionel LACOMBE, en l'absence du Maire démissionnaire à signer la convention

9) Achat parcelles AD501 et 503 lieu dit Fuméréta à EPFNA pour la réalisation du futur lotissement du Vignoble – Délibération N°038

Le conseil municipal après en avoir délibéré, à l'unanimité, valide cette cession de parcelles au lieu dit Fuméréta pour un montant de 34 023.71 € TTC et autorise M. Lionel LACOMBE 1er Adjoint à la signer en l'absence du Maire démissionnaire.

10) Avenant N°1 à la convention entre EPFNA et la Commune portant sur la prolongation de 1 an pour la création du lotissement du Vignoble - Délibération N°039

Le conseil municipal après en avoir délibéré, à l'unanimité, valide l'avenant N°1 à la convention initiale et autorise M. Lionel LACOMBE 1er Adjoint à le signer, en l'absence du Maire démissionnaire.

« Les Nouvelles » est le journal municipal

Vous y trouverez les informations concernant les réunions et manifestations, les appels à inscriptions ou à participations, les délibérations du Conseil Municipal...

Veuillez les lire attentivement et en prendre bonne note !

Pensez à consulter le site internet de la commune : www.lefleix.fr ainsi que Facebook et PanneauPocket

ETAT CIVIL



Naissances :

DAUDIGNON Maxine le 1er mai
SANOGO Sekou le 23 mai
BERGER LACOMBE Nino le 22 juin

Mariage :

COIGNARD Emilien et GAUDEIX Clarisse le 20 Mai

Décès :

DURAND Francis le 5 juin

CANTON PAYS DE LA FORCE

Les conseillers départementaux et leurs suppléants assurent des permanences au Fleix salle du Conseil Municipal les jeudis de 9h30 à 10h30 aux dates suivantes :

Le 14 Septembre 2023

CANICULE

La Canicule, c'est quoi ?

Il fait chaud, la température ne descend pas la nuit, ou très peu. Cela dure 3 jours ou plus.

En cas de malaise , APPELEZ LE 15

Comment me protéger ?

<p>Je reste au frais</p>	<p>Je bois de l'eau</p>	
<p>J'évite de boire de l'alcool</p>	<p>Je mange en quantité suffisante</p>	<p>Je ferme les volets et fenêtres le jour, j'aère la nuit</p>
<p>Je mouille mon corps</p>	<p>Je donne et je prends des nouvelles de mes proches</p>	<p>Je fais des activités sans effort</p>

ATTENTION
Je suis particulièrement concerné si je suis enceinte, j'ai un bébé ou je suis une personne âgée.
Si je prends des médicaments : je demande conseil à mon médecin ou à mon pharmacien.

PETITS RAPPELS

Rappel concernant les nuisances
Article R13346-31 du Code de la Santé Publique.
Le règlement sanitaire départemental limite l'usage d'appareils susceptibles de causer une gêne de voisinage pour les travaux de bricolage et de jardinage.

Ils peuvent être utilisés uniquement sur les créneaux suivants :

Les jours ouvrables : 8h30 à 12h et de 14h30 à 19h30

Les samedis : de 9h à 12h et de 15h à 19h

Les dimanches : de 10h à 12h



Réglementation sur l'usage du feu

L'arrêté Préfectoral 24-2017-07-21-0001 pour la prévention de la pollution de l'air et des incendies de forêt.

LE BRULAGE DES DECHETS VERTS EST INTERDIT TOUT AU LONG DE L'ANNEE.

Le débroussaillage (ou débroussaillage) consiste à limiter les risques de propagation d'incendie dans des zones exposées en matière d'incendie (en pratique, aux abords des forêts) et facilite l'intervention des sapeurs-pompiers.

L'opération consiste à réduire les matières végétales de toute nature (herbe, branchage, feuilles...) pouvant prendre feu et de propager un incendie aux habitations.

Il peut s'agir par exemple d'élaguer les arbres ou arbustes ou d'éliminer des résidus de coupe (branchage, herbe...).

ODYSSÉE DORDONHA

« *L'Odyssée Dordonha* » a largué les amarres pour faire renaître l'histoire des gabarres et des gabarriers.

Ce voyage par-delà le temps et les territoires, ponctué d'escales festives et d'animations, fut organisé pour valoriser les patrimoines naturels, culturels et agricoles liés à la rivière Dordogne. Du 08 au 16 avril 2023, une gabarre a descendu la rivière Dordogne, d'Argentat-sur-Dordogne (Corrèze) jusqu'à Libourne (Gironde).

Une halte eut lieu le vendredi 14 avril au port du Fleix, où les mairies de St Pierre d'Eyraud, de la Force et du Fleix, en coopération avec le comité des fêtes Fleixois et quelques bénévoles du monde associatif, organisèrent la réception des gabarriers sur le port et la restauration des différents intervenants dans la salle des fêtes suite aux caprices d'une météo pour le moins défavorable.



Une fois à l'abri, des expositions les attendaient ; l'histoire du port commentée par l'association « mémoire du Fleix et de sa région », le stand de l'équipe technique accompagnant le parcours, mais aussi la possibilité d'admirer différentes maquettes de gabarres confectionnées par des amateurs éclairés.



Un melting pot composé de membres de la chorale « le chant par la parole », du comité de jumelage et du conseil municipal interpréta deux chants pour les accueillir et les inviter à participer vocalement, à savoir pour les mélomanes avertis « Le temps des gabarriers » et « Ma Dordogne ».

Cet après-midi festif, riche d'échanges culturels fût également accompagné durant le repas par les compositions du groupe « Igor » sur des airs de musique occitane et par la troupe des « Cigales » aux rythmes de danses folkloriques.

Les gabarriers revigorés par tant de sollicitude mais tenus par leurs impératifs horaires reprirent le chemin du port afin de larguer une nouvelle fois les amarres pour prendre le cap de leur prochaine navigation fluviale.

La mairie remercie l'ensemble des participants pour l'organisation, la mise en place et le bon déroulement de cette manifestation.

Patrick GUERIN



GRAND BERGERACOIS

Vous souhaitez contribuer à améliorer la qualité de vie sur le territoire ?

Et participer, aux côtés des élus, aux réflexions sur son avenir et les défis économiques, sociaux et environnementaux à relever ?

Vous êtes porteur d'idées, de propositions, d'interrogations, vous aimez le débat libre et respectueux...

Devenez membre du Conseil de développement du Grand Bergeracois !

Conditions pour faire partie du Codev :

- Avoir 18 ans
- Ne pas détenir de mandat d'élu communautaire
- Résider ou travailler sur le territoire
- S'engager bénévolement

Il ne vous reste plus qu'à compléter le formulaire, disponible en Mairie.

FERMETURE DU PONT LE FLEIX-ST AVIT

Sera fermé à la circulation pour travaux du 1er au 3 août 2023 de 9h à 18h pour un diagnostic de sécurité



Nouveaux horaires d'ouverture

MAIRIE et AGENCE POSTALE :

Lundi :	9h00 – 12h00	13h30 – 17h00
Mardi :	9h00 – 12h00	13h30 – 18h30
Mercredi :	9h00 – 12h00	13h30 – 17h15
Jeudi :	9h00 – 12h00	13h30 – 17h15
Vendredi :	9h00 – 12h00	13h30 – 17h00

MENUS TRAVAUX

FLEURISSEMENT

Avant :

Les semis du mois d'avril dans la serre communale



Après :

....sont venus agrémenter les jardinières situées autour de la mairie ainsi que les 3 potences suspendues



Nadine Gourdon



Comme nous en avons déjà parlé dans les Nouvelles de mars, la 2^{nde} édition du Forum des Associations du Fleix aura lieu le Samedi 9 septembre, de 14h00 à 18h00 autour de la Salle des Fêtes (Parking, Stade et salle des Fêtes).

Cet événement va permettre à tous les fleixoises et fleixoises de rencontrer et d'échanger avec toutes les associations représentées, qu'elles soient ludiques, culturelles ou sportives.

Vous les retrouverez sur leur stand avec des démonstrations et des animations gratuites afin de vous initier et/ou découvrir de nouvelles activités.

Voici donc le programme définitif de cette manifestation :

AÏKIDO CLUB - Démonstration et Initiation Aïkido

BON ACCUEIL FLEIXOIS - Exposition-photos et explication des activités proposées

LE CHANT PAR LA PAROLE (Chorale) - 1 à 2 chansons interprétées à plusieurs reprises avec possibilité de participation des visiteurs

CINEACTE – Présentation des activités proposées

COMITE DE JUMELAGE - Exposition-photos des différentes rencontres avec explication des actions menées

COMITE DES FÊTES FLEIXOIS - Explication des actions menées

FOOTBALL PAYS DE L'EYRAUD - Démonstration et Initiation Foot

HARMONIE ART - Déambulation musicale, initiation Djembé et Danses africaines

JUDO CLUB - Démonstration et Initiation Judo

LA BOULE FLEIXOISE - Exposition de l'Histoire de la pétanque, Démonstration et Initiation Pétanque

LES PETITS STRAPONTINS - Affichage des activités proposées + Visionnage film de l'exposition de Juin

MÉMOIRE DU FLEIX & SA REGION - Exposition-Photos sur l'Histoire du Fleix + visite guidée du village, Photos scolaires et historiques des associations fleixoises

PG-CATM (anciens combattants) - Exposition et explications des actions menées pour le travail de mémoire

SECOURS CATHOLIQUE - Fraternalibus

CARITAS(Flexiboutik) -

SPORT POUR TOUS - Présentation des actions menées et des activités proposées

TAI CHI « La rivière espérance » - Démonstration et Initiation au « Se Chun Che »

TRICOT CAFE FLEIXOIS - Démonstration et initiation au tricot et aux travaux de laine

BIBLIOTHEQUE DU FLEIX - Présentation des activités proposées

BANDA'MI - Participation musicale à la clôture du Forum

Pour contact, les coordinateurs de ce forum : Mmes COLINEAUX, GUÉRIN, HADJARI et Mr MARCON.

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Depuis le début d'année, les bénévoles de votre bibliothèque municipale vous ont accueillis le mardi après-midi et le samedi matin toujours plus nombreux ainsi que les 2 premiers jeudis du mois pour les écoles.

Pendant les vacances, du 4 juillet au 29 août inclus, on passe à l'horaire d'été : le mardi matin de 10h à 12h

Les horaires habituels reprendront le samedi 2 septembre !

Nous vous rappelons que la bibliothèque est gratuite pour tous, inscription (pour les enfants, avec accord des parents) et prêts, plus de 5 000 ouvrages (romans, BD, cuisine, bien-être, biographie, policiers, mangas, etc) peuvent être empruntés ou lus sur place dans le coin « jeunes » cosy pendant les heures d'ouverture.

Des animations ponctuelles peuvent être organisées selon le public présent (contes, atelier autour du livre).

A chaque parution des Nouvelles, un ou plusieurs adhérents proposent une fiche lecture d'un ouvrage qu'ils ont aimé. Lecteur (trice), n'hésitez pas lors de votre passage à la bibliothèque à partager le plaisir d'un ouvrage lu !

Fiche « lecture du trimestre » de MD, Le gang des rêves de Luca Di Falvio

Partez en 1920. Une italienne va s'installer à New York avec son fils où toute sa vie rêvée va être bouleversée

Bonnes lectures estivales ! **Nous serons présents au FORUM DES ASSOCIATIONS le samedi 9 septembre**



LA CHRONIQUE DES ANCIENS COMBATTANTS



Cette année, la commémoration du 8 mai 1945 marquant la fin de la seconde guerre mondiale en Europe par la capitulation sans condition de l'Allemagne Nazie a été l'occasion de remettre à Monsieur Jacques LABEYLIE, Ancien Combattant d'Algérie, la Médaille de Bronze de la Défense Nationale, au titre des services accomplis au Sahara.

Les enfants et jeunes adolescents prennent une place plus grande dans la participation aux Cérémonies. Pour la première fois, une jeune fille a lu le message du Président de l'Union Française des Anciens Combattants, et des enfants sont associés au dépôt de gerbes au pied du Monument aux Morts.



Le Secrétariat aux Anciens Combattants a vu son appellation étendue à la Mémoire. La Mémoire est constituée de ce qui reste quand les derniers témoins ont disparu. Les cérémonies et la Mémoire continueront à être entretenues et dureront autant qu'il y aura des Femmes et des Hommes pour l'entretenir.

Le temps passe et voilà bientôt 25 ans que le 21^{ème} Siècle est commencé. L'oubli des deux conflits mondiaux n'est pas loin tout comme celui d'Afrique du Nord qui a caché son nom pendant 13 ans après son terme. Nos Anciens Combattants et Porte-Drapeaux, comme toutes les personnes âgées de plus de 80 ans appartiennent aux générations qui ont entendu parlé de leur grand père mort dans les tranchées de 14-18 vingt ans plus tôt, ont souffert de l'absence de leur père prisonnier en Allemagne, déporté ou tué au coin d'un bois pour acte de Résistance et eux sont allés faire leur Service Militaire au delà de la Méditerranée durant 24 à 36 mois. Près de 27 000 d'entre eux y ont été tués. Ils sont la Mémoire vivante des événements et des conflits les plus terribles du XX^{ème} siècle. Ils peinent à porter leur Drapeau mais ne voient guère de relève.

Nous serons présents au Forum des Associations le 9 septembre prochain autour de la Salle des Fêtes, venez nous voir. Nous avons tous ensemble à maintenir et entretenir la Mémoire du passé tragique de notre Pays. Winston CHURCHILL a dit un jour : "un peuple qui oublie son passé est condamné à le revivre!"

LES PETITS STRAPONTINS

Une fois de plus, une vingtaine d'artistes, le public et le soleil étaient au rendez-vous pour cette 3^{ème} édition de la « PROMENADE DES ARTS » dans le quartier ancien du Fleix, dimanche 11 juin. De belles rencontres et échanges ; les fidèles depuis 3 ans, de nouveaux artistes, le collectif « Art et Sol » (dont les ateliers se trouvent à la briqueterie Durand) a pu ainsi se faire connaître du plus grand nombre par sa présence !

Cette année, une nouveauté : Les enfants ont eu leur heure de gloire par l'exposition de leurs œuvres réalisées à la maison ainsi qu'une œuvre collective réalisée pendant la journée.

Le food truck « Les pizzas du Joncas » a permis une restauration sur place au bord de la Dordogne.

La tombola organisée (tirage au sort ainsi que désignation des lots faits par les enfants) a eu un grand succès. Merci aux exposants pour les dons de leur œuvre.

L'an prochain, **2^{ème} dimanche de juin** nous attendons encore plus d'exposants, de public avec déjà dans nos têtes de nouvelles idées !

Motivés, nous préparons l'animation « apéro/quizz cinéma », qui se fera à partir de 19h pendant le temps de votre pique-nique (buvette à votre disposition) précédant **le film « Aline » offert par la mairie le 26 août**. Les personnes qui arriveront habillées en personnage de cinéma (ex : pirate des caraïbes, dark vador, Obélixentre autres) recevront une petite récompense !

Alors notez la date, surveillez bien les pages facebook des « Petits Strapontins » et de la « Mairie du Fleix » ainsi que l'affichage dans les rues du village, constituez votre équipe et préparez votre costume !

Nous serons présents au FORUM DES ASSOCIATIONS le samedi 9 septembre de 14h à 18h, parking de la salle des fêtes pour vous présenter notre programme de la rentrée 2023/24.

Voilà pour nos activités estivales, culturelles, intergénérationnelles et surtout joyeuses dans notre beau village ! A très bientôt !

Anne Chateau 0626691262—Facebook : [Les Petits Strapontins](#)

COMITÉ DES FÊTES

Le 1^{er} mai le comité organisait la traditionnelle omelette à l'Aillet avec le matin randonnées VTT, trail et randonnées pédestres. Environ 700 participants se sont retrouvés sur les différents circuits proposés par les organisateurs.

Les festivités se sont poursuivies par un repas avec en entrée l'omelette. Environ 200 convives ont fait honneur au repas concocté par le comité des fêtes.

Le 14 mai le comité organisait les floralies/brocante dans les rues du village, sur les 2 places et sur le port. 120 exposants ont répondu présent.

Le 1^{er} Juillet le comité organise un marché gourmand place des platanes avec divers artisans.

Les 5, 6 et 7 août traditionnelle fête du village avec trois jours d'animations diverses et variées. Le samedi marché gourmand, le dimanche repas moules frites et le lundi grillades. Bien sûr le lundi le célèbre feu d'artifice et la fête foraine sur les 3 jours.

COMITÉ DE JUMELAGE FLEIXOIS

Nos amis de Langoat (Côte d'Armor) nous ont rendu visite cette année, ils étaient une petite quinzaine et ils sont restés trois jours



en Dordogne, du vendredi 28 avril au mardi matin 02 mai.

Le comité de jumelage fleixois leur avait préparé un programme de visite, notamment une sortie vers Brantôme pour leur faire découvrir la Venise verte du Périgord à bord d'une gabarre électrique, une sortie vers Issigeac pour déambuler sur le marché du dimanche matin, très renommé.

Le lundi 1^{er} mai, nous leur avons proposé une sortie randonnée pédestre sur les sentiers fleixois, suivi d'un repas composé notamment de la traditionnelle « Omelette à l'aillet »

Tous les repas ont été pris en commun dans les salles municipales avec des animations musicales, nous remercions au passage la municipalité pour la mise à disposition de celles-ci.

En 2024, c'est au tour du comité de jumelage fleixois d'aller rendre visite aux Bretons.

Au fil des années et des rencontres, il faut noter que des amitiés se sont créées, des Fleixois et des Langoatais se revoient en dehors du comité.

Le Comité de jumelage, c'est une belle aventure d'échanges, de gaieté et d'amitiés.



En 2024, c'est au tour du comité de jumelage fleixois d'aller rendre visite aux Bretons.

Au fil des années et des rencontres, il faut noter

que des amitiés se sont créées, des Fleixois et des Langoatais se revoient en dehors du comité.

Le Comité de jumelage, c'est une belle aventure d'échanges, de gaieté et d'amitiés.



Les Doyennes, Josette, Régine, Lucette et Hélène

VENEZ NOUS REJOINDRE !!!

Prochaine manifestation organisée par le comité : VIDE GRENIER le 14 juillet sur les places à côté de la mairie, inscriptions auprès de Stéphanie au 0609836877 (restauration sur place, buvette)

LA BOULE FLEIXOISE

Cette année 2023, le championnat national de France de Pétanque se déroulera à Couëron près de Nantes. Les équipes qualifiées pour représenter La Boule Fleixoise sont :



Carine et Thierry Lanterne

Vice Champions de Dordogne en doublettes mixtes à Dussac



Céline et Mathilde Ouvrard

Vice Championnes de Dordogne en doublettes féminines à Saint Martial d'Albarède



Eddy Steiner, Guy Montilaud et Jonathan Poujoula

Demi-finalistes en triplettes mixtes masculines à Saint-Martial d'Albarède

Nous sommes tous derrière vous, bonne chance à tous et surtout faites vous plaisir.

HARMONIE ART

Organise la 2^{ème} édition du festival le Fleix-Festi le 3^{ème} weekend d'août 2023, juste 2 semaines après la fête du village.

Sur 2 jours le 19 et 20 août, il y aura des stages de percussion et danse africaine, des contes pour enfants, des stands, sur les 2 jours.

Des concerts samedi soir et dimanche nous avons comme invité Mickaël Vigneau le dimanche soir et d'autres surprises qu'on vous laisse venir découvrir pas vous même.

Buvette et nourriture sur place.



LE BON ACCUEIL FLEIXOIS

La saison se termine déjà. Le club du Bon Accueil Fleixois n'a pas d'activités en juillet et Août. Ce fût une saison très active entre lotos le jeudi au club (1 mois sur deux) ce jeu est ouvert à tous adhérents ou pas) loto au foyer municipal (1 par trimestre le dimanche après-midi) repas jimbouira fin février début mars, omelette à l'aillet le premier jeudi de mai, concert au profit d'une association de parents d'enfants inadaptés le 15 avril.

Le bénéfice (un chèque de 633€) de ce concert a été remis à Patrick Waquier alias Doctiwaq qui a animé cette soirée.



Au cours de ce trimestre également un repas au restaurant du centre à St Antoine de Breuilh où 40 personnes se sont réunies.

Merci Monsieur et Madame Castanet pour leur accueil et leur bonne cuisine.

Le 11 Mai une démonstration et initiation de métiers anciens et plus modernes ont été organisées avec la présence à tour de rôle des élèves de l'école publique du Fleix. Certains se sont essayés au maniement du marteau sur l'enclume.



Il nous reste à faire le 14 juin une sortie à Terrasson avec la visite du jardin de l'imaginaire, la visite du musée du chocolat avec dégustation, la visite de la vieille ville et ses échoppes où s'activent des artisans tous plus insolites les uns que les autres avec le midi un repas à Thenon. La saison se terminera le 29 juin au Cèdre vert à Gardonne où plus de 60 personnes se réuniront pour se souhaiter de bonnes vacances autour d'une table bien garnie par nos amis Michel et Nadège.



Reprise le Vendredi 1er septembre à 20h30 au foyer Municipal pour la deuxième édition du repas spectacle que nous organisons. Venez écouter 4 artistes du monde du spectacle qui

vous feront revivre le temps d'une soirée : Michel Delpech, C.Jerome, les années 80 et 3 de nos amis Doctiwaq et ses Wacgirls Loty et Aline dans un nouveau répertoire.

Bonne vacances à vous tous

La Présidente : C. LEY



ECOLE MARIE-CLAUDE SERRES

Les élèves de CE2 de l'école publique Marie-Claude Serres du Fleix ont passé leur permis piéton avec la gendarmerie pendant 2 séances.

La première pour expliquer les règles de sécurité et la deuxième pour l'évaluation des compétences.

Tous les élèves ont obtenu leur diplôme attestant de leur permis piéton le lundi 12 juin. Ce projet devrait être reconduit chaque année pour les CE2.



TRICOT CAFÉ

Toutes les tricoteuses de l'association « Tricot-Café-Fleixois » se sont, à nouveau réunies durant toute la saison 2022-2023, pour tricoter et crocheter, en toute convivialité autour d'un thé ou d'un café.

Salle des Associations R. Trény, les mercredis de 14h00 à 17h30.

Nous allons faire notre don habituel de layettes, avant la fin juin, à la Maternité du Centre Hospitalier de Bergerac en leur remettant les 20 couvertures, 16 brassières, 15 bonnets et 13 paires de chaussons tricotés bénévolement par nos adhérentes pour les nouveau-nés. (photo ci-dessous)



Si vous souhaitez connaître notre association, passez nous voir à la Salle René Trény, quel que soit votre niveau : débutante ou chevronnée, le meilleur accueil vous sera réservé.

Nous serons également présents au Forum des Associations Fleixoises du 9 septembre prochain. Venez nous rencontrer sur notre stand et découvrir nos activités.

Contact : Jocelyne Rousseau (Présidente) 06 33 91 09 96.



La saison touche à sa fin. Et quelle année !!!!
2022 /2023 aura été une année superbe pour les résultats sportifs
L'équipe A Seniors valide son billet pour une montée en Départementale 1, le plus haut niveau en district
L'équipe B Seniors quitte le niveau Départemental 4 pour accéder au niveau 3
L'équipe C Seniors termine 6^{ème} de sa poule D4 avec honneur .
Et pour couronner le tout. La clôture de la saison se fera avec les féminines qui remportent la Finale de la coupe de Dordogne. Au bout d'un suspens aux tirs aux buts.

Il ne faut pas oublier l'école de foot sous la houlette de Gaël, Brian, Jason, Stéphane, Laurent, Alex, Sylvain, Vincent, Olivier, Christophe, Pauline, Cindy, Damien et de parents qui se sont pris au jeu et donnent une bonne aide.

Pour la prochaine saison 2023 / 2024 les enfants nés en :
2017/2018 catégorie U6/U7
2016/2015 catégorie U8 / U9
2013/2014 catégorie U10/U11
2012 / 2011 catégorie U12 / U13
2010 / 2009 catégorie U14 / U 15

pourront retrouver le chemin du stade, entrée prévue mi août pour les plus grands et après la rentrée scolaire de septembre pour les petites catégories.

Renseignements : Monsieur BREUIL Gaël - 06 14 99 51 86

Saison remarquable, à marquer dans les annales du club, qui fête ses 15 ans d'existence. Les festivités d'anniversaire qui ont eu lieu le Samedi 3 Juin avec un tournoi et la participation des anciens et des féminines.

Nous avons même eu l'honneur, d'avoir la visite et la participation de Yvann Botella joueur qui a commencé ses classes à l'école de foot et qui maintenant joue à Molenbeek en Belgique et vient d'accéder à la division 1.

La saison touchera à sa fin avec l'assemblée générale le Vendredi 16 juin au terrain à Saint Pierre d'Eyraud.

Les filles joueront les prolongations les 18 juin pour un entraînement et le 25 juin à 11 h 00 portes ouvertes de la section féminine accessible à toutes ces dames et demoiselles qui veulent essayer, à Saint Pierre aussi.

Bonne vacances à tous !

Flash spécial féminines,
Samedi 11 juin sur le terrain de Saint-Antoine de Breuilh, l'équipe féminine du Pays de l'Eyraud a remporté la finale de la coupe de la Dordogne au terme d'une séance de tirs au but stressante.

Bravo à cette équipe pour sa première année d'existence, qui a fini première du département en championnat inter-district avec le Lot et Garonne.

Si toi aussi tu veux rejoindre le groupe.
N'hésite pas !!!!

Renseignements : 06.76.33.44.66 ou 07.81.72.09.71



LES GENS DU FLEIX –SPÉCIALE FOOT



Cindy et sa fille Maëlle

Cindy Gazel

Fleixoise et « mamie » de l'équipe féminine du Pays de l'Eyraud, victorieuse de la Coupe de Dordogne 2023

A 35 ans, Cindy Gazel ne croyait pas être à nouveau championne de coupe régionale ou départementale de football un jour, mais avec la complicité et l'union de toute une équipe, ce qui n'était même pas un rêve est devenu une réalité...

Nouvelles : Racontez-nous votre histoire avec le foot...

Cindy Gazel : J'ai commencé à l'âge de 6 ans, à Bergerac. A l'époque, il n'y avait que très peu de filles qui faisaient du foot, et seulement deux catégories : les moins de 16 ans et les séniors. L'école de foot était mixte, j'ai suivi tout le parcours de l'école et me suis retrouvée dans l'équipe séniors de Bergerac puis La Force avec laquelle j'ai été championne d'Aquitaine en 2005.

Puis j'ai intégré l'école de police à Périgueux, j'ai joué dans le Limousin pour découvrir de nouveaux horizons. Les déplacements se faisaient plus facilement depuis Périgueux, et puis, quand on est jeune, on ne compte pas les kilomètres. Je ne le referais plus aujourd'hui avec vie de famille et enfant ! (rires). A partir de là, les blessures sont arrivées... 4 ruptures de ligaments croisés, 3 opérations, on a beau faire du renforcement musculaire, ça ne fait pas tout ! J'ai arrêté en 2014, je jouais à Prigonrieux à l'époque.

Comment est revenue l'idée de chausser les crampons alors ?

Cindy : En 2022, ma fille, 6 ans, comme sa maman au même âge, émet le souhait de faire du foot. Je l'inscris et en fin de saison, je tombe sur une affiche « Nous créons une équipe féminine, venez nous rejoindre. » Je me dis que c'est incroyable, c'est à moi que l'affiche s'adresse ! Donc c'est reparti ! Toutes les filles ne se connaissent pas, certaines n'avaient jamais joué... Mais le groupe s'est vite formé, avec une volonté à toutes épreuves. Il n'y a pas d'égo surdimensionné, c'est plus un truc de garçons, je pense (rires). Certaines sont moins techniques mais ont une excellente vision du jeu. Chacune apporte sa pierre à l'édifice.

.../...

Jusqu'à finir en finale de coupe de Dordogne

Cindy : Il y a d'abord eu les matchs de championnat. On ne visait pas la montée, bien sûr, mais une deuxième place ne nous aurait pas déplu. On finit dans les quatre meilleures, c'est très honorable ! Et pour la coupe de Dordogne, on a bénéficié d'une qualification d'office au 1er tour. Puis on a rencontré La Bachellerie en demi-finale. Bonne première mi-temps, on s'est fait un peu peur en deuxième, mais c'est passé ! Puis Chamiers en finale, là c'est l'inverse, 1^{ère} mi-temps difficile, mais après une bonne soufflée dans les vestiaires, on est revenues avec plus de combativité, mais il a fallu 7 tirs aux pénaltys pour remporter la victoire. Que de stress ! Mais ensuite que de joie ! Nous avons énormément de supporters, j'ai reçu des félicitations de gens que je ne connais même pas (rires). Avec une 3^{ème} mi-temps qui est restée raisonnable...

Et la suite ?

Cindy : la saison éprouvante a eu raison de mes ligaments croisés, mais pour la finale, l'action et la victoire étaient plus importantes que le genou et je vais devoir repasser sur le billard, donc cette fois, j'arrête la compétition dé-fi-ni-ti-ve-ment ! Je fais une formation pour devenir coach et j'espère apporter mes compétences au club en tant que coach... De toutes façons ma fille veut continuer, donc je vais poursuivre la fréquentation des stades ! C'est déjà super agréable de passer ces moments avec elle. J'entraînerai au moins les petits en souhaitant m'occuper un jour des grandes. Longue vie à l'équipe féminine et qu'elle aille le plus loin possible !

Propos recueillis par Claude Becquet



NOUVEAUX SERVICES AU VILLAGE

Artisans, commerçants, un espace vous est dédié pour informer les Fleixois de tout nouveau service que vous proposez.

LE RELAIS DE LA POSTE : 09.65.37.27.43

Dispose d'une offre snacking le midi : pizza, quiche... Vous propose des baguettes cuites sur place sur réservation.

LE RESTAURANT LES OISEAUX : 05 47 12 76 11

Vous informe de sa réouverture suite à la « trêve hivernale », nouvelle carte et des formules variées au menu.

LE FOURNIL DU JONCAS : 07.60.57.43.97

Thomas et Juliette vous proposent des pizzas le dimanche soir au 142 route du Joncas.



JE ME SUIS INSTALLÉE AU FLEIX

BELLA INSTITUT

Erika Locquard, esthéticienne depuis 2016

610 rue Henri de Navarre (ancienne pharmacie ou armurerie)

LN: Quel est votre parcours professionnel, depuis quand êtes-vous installée au Fleix ?

EL : Après avoir obtenu un CAP et un bac pro esthétique, j'ai travaillé 1 an ½ au Spa du Château des Vigiers puis 5 ans en parfumerie, le 1er juin 2016 j'ai ouvert mon institut « BELLA INSTITUT ». Installé d'abord dans une maison face à l'église, le local commercial que j'occupe aujourd'hui partiellement (en raison de quelques travaux de rénovation et d'agrandissement) est bien plus visible, accessible aux personnes handicapées (rampe d'accès) et offrira à mes clientes à **partir du 3 juillet** un espace de 60 m2 cosy dédié à toutes les prestations esthétiques .

LN : Quelles prestations proposez vous à BELLA INSTITUT, votre clientèle est elle mixte ?

EL : Je propose toutes les prestations esthétiques : soins du visage, corps, épilations, onglerie(toutes techniques) et vente de produits(utilisés aussi dans les soins) de différentes gammes : « Phyt's » produits de soins et maquillage (fabriqués près de Cahors bios et naturels), en cabine pour les épilations j'utilise la marque « fille au pluriel » (exclusivement à l'institut pas en vente), « Avril Cosmétique » pour le maquillage et soins, « Indigo » pour les ongles.

Pour le moment, j'ai fait le choix de n'accueillir qu'une clientèle féminine, je me déplace à domicile pour des prestations pour des femmes enceintes ou des personnes à mobilité réduite.

LN:Quels sont vos jours et heures d'ouverture,comment prendre rendez-vous ?

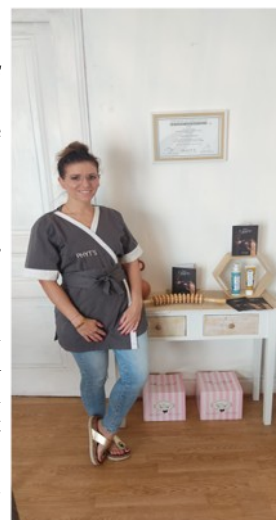
EL : L'institut est ouvert de 9 h à 19h du lundi au samedi. Pour les prises de rendez-vous, soit de façon classique appel au : 06 64 26 80 75 ou par le service « Planity , Bella Institut ».

LN:Après l'agrandissement de votre institut, quels sont vos projets pour les prochains mois ?

EL : Le bien-être des femmes étant d'une grande importance pour moi, afin d'offrir un service plus spécifique en « soins bénéfiques et rétablissement physique » pour des personnes qui suite à des maladies ont perdu leurs sourcils, j'ai suivi une formation de dermo-pigmentation permettant de reconstituer le sourcil .Je souhaite aussi rapidement me former à la reconstitution du mamelon pour les femmes ayant subi une ablation du sein.

LN:Merci pour l'accueil et belle vie à vos projets !

Propos recueillis par Chantal Hadjari



LES GENS DU FLEIX



Lana Delbos

Meilleure Apprentie Argent pour la Dordogne et la Nouvelle-Aquitaine

A tout juste 16 ans, et à peine plus de 6 mois d'apprentissage au restaurant L'IMPARFAIT à Bergerac et au CFA de la Moulette, Grand Bergeracois, Lana Delbos décroche une médaille d'argent régionale, et une autre départementale de meilleure apprentie en cuisine froide. Au vu de ses résultats scolaires au collège, Lana aurait pu s'orienter vers tous types d'études, mais c'est la voie de l'apprentissage, et surtout celle de la cuisine, qui l'a emmenée vers un métier qui la passionne déjà.

Nouvelles : Qu'est-ce qui vous a attiré vers ce métier et cette filière souvent délaissés par les « bons élèves » ?

Lana Delbos : C'est le stage de découverte de troisième. J'avais envie de savoir en quoi consistait le travail dans les cuisines d'un restaurant, comment cela se passait, quelle y était l'ambiance... Je l'ai réalisé à « l'Imparfait » à Bergerac. Le déclic est arrivé tout de suite. J'ai su que c'était ce que je voulais faire, à la grande surprise de mes parents...

Sophie Delbos, la maman : On a été surpris au départ de son choix de suivre une voie professionnelle dévalorisée par tous, d'autant plus que Lana ne s'était pas particulièrement intéressée à la cuisine jusque-là. Petite, elle faisait des gâteaux avec moi, un peu comme tous les enfants. Parfois, elle faisait des expériences et jouait au restaurant en nous faisant déguster mais ce n'était pas toujours une réussite ! (rires). A l'issue du stage d'observation, le chef de l'Imparfait nous a dit : « Si elle veut faire ce métier, je l'embauche ! ». Aujourd'hui on sait qu'elle a trouvé sa voie et nous sommes très fiers d'elle.

Comment s'est déroulé l'épreuve et qu'est ce qui, d'après vous, a fait la différence avec les autres candidats ?

Lana : l'épreuve se jouait sur deux préparations, une entrée froide et un dessert. Pour chacune, il y avait un panier imposé et des quantités à ne pas dépasser. On a eu un mois pour se préparer. J'ai très rapidement eu les idées de ce que je voulais faire et mon maître d'apprentissage et ma collègue Sandrine m'ont encouragé dans cette voie. Ils m'ont boostée ! Pendant un mois (en fait raccourci à 15 jours car je suis partie en Erasmus dans un restaurant en Italie), j'ai fait et refait mes plats. L'entrée : tartelette aux œufs brouillés, légumes, sauce diable. Et pour le sucré : mousse arlequin (3 chocolats), agrumes et céréales.



Sébastien Delbos, le papa : On y avait droit quasiment tous les jours, on a été les cobayes ! On en a bien profité !

Lana : La différence s'est jouée sur la persévérance et la motivation. C'est moi qui ai créé mes plats. Pour d'autres candidats, c'est leur chef qui leur a dit ce qu'ils devaient faire, et on sentait que pour eux, c'était plus une obligation qu'une passion.

Sébastien : Lana est quelqu'un de très déterminé, une compétitrice, une acharnée. Elle retourne parfois travailler en dehors de ses horaires, son patron doit parfois la renvoyer à la maison !



Quelle suite après le CAP, où vous voyez-vous dans 5-10 ans ?

Lana : Je vais enchaîner sur le BP, puis entamer un « tour de France ». Je commencerai par Biarritz, ce sera le moyen d'associer le travail à un petit air de vacances. Il y aura aussi des passages incontournables par Paris et Lyon, et je souhaite aussi faire un détour par l'international pour y découvrir d'autres cultures et apprendre les langues. Mon séjour Erasmus en Italie, à Rome, m'a déjà permis de maîtriser... l'espagnol ! Avec les collègues du restaurant romain qui m'a accueilli, on s'est aperçu que c'est dans cette langue qu'on se comprenait le mieux.

Et puis j'aimerais avoir un jour mon propre restaurant... disons à l'horizon de mes 25 – 27 ans !

Sophie : Si tôt ? Tu ne nous en avais pas encore parlé... !

Sébastien : C'est bien la preuve qu'elle sait ce qu'elle veut !

D'autres passions ?

Lana : J'ai fait de l'aviron et j'ai été championne de France en 2022 ! Mais avec la cuisine, je n'ai plus suffisamment de temps pour continuer à ce niveau... Si je m'entraînais l'après-midi, je ne serais pas assez en forme pour assurer le service du soir. Et la cuisine demande beaucoup d'énergie, mais dans une très bonne ambiance, c'est à chaque fois un nouveau défi pour passer le coup de chaud quand toutes les commandes arrivent en même temps ! C'est donc également un sport de compétition !

Propos recueillis par Claude Becquet